

# 麻醉后为什么会头晕恶心？麻醉副作用的原因与应对

麻醉在现代医学手术中占据着非常重要的位置，但是大部分患者在麻醉之后均会出现恶心、头晕、呕吐等症状。尽管以上不适症状是暂时性的，但在麻醉期间仍然是麻醉医生关注的主要问题。那么在麻醉之后为什么会以上不适症状，对于这些不适症状该如何应对，本文采取科普的方式，帮助患者及其家属更好的理解。

一、麻醉后为什么会头晕和恶心？

1.麻醉药物的作用  
麻醉药物采取对神经活动、大脑活动产生影响的方式，让患者在手术期间丧失痛觉、感觉以及意识。而且麻醉药物一般是采取抑制大脑内某些区域、干扰神经传导的方式获得效果，会引起恶心、头晕等症状，一般和麻醉药物对于身体产生的影响具有非常密切的关系。

2.血压波动：全身麻醉之后常会造成血压的波动，麻醉药物在麻醉期间会导致血压降低，造成供血不足，从而引起头晕等问题。在麻醉之后，血压能往正常状态恢复，但会造成暂时性的晕眩或者头晕。

3.脑血流变化：麻醉药物对于血流的调节机制会产生影响，特别是部分麻醉药物会暂时减少大脑的血流，导致头晕

的问题出现。  
恶心的原因：  
胃肠蠕动减慢：麻醉药物会逐渐减慢胃肠道的蠕动速度，从而干扰消化工作。特别是全身麻醉药物的使用期间，会使胃内容物长时间的停留，造成呕吐以及恶心等症状。

2.术后恢复过程中的反应  
完成手术之后麻醉药物会慢慢地排泄以及代谢，导致患者身体需要较长的时间方可恢复正常功能。在此时间段内，一旦体内出现麻醉药物残留的情况会造成不适反应。例如，麻醉药物代谢的产物会经过肾脏以及肝脏达到清除的目的，若此过程较慢，残留药物会引起持续性的头晕或者恶心症状。

二、如何应对麻醉后头晕和恶心？  
1.提供适当的药物治疗  
止吐药物：若具有非常明显的恶心症状，应该根据医嘱通过美托洛尔或者氟哌啶醇等止吐药物进行治疗，以上药物可明显缓解患者的恶心以及呕吐症状。

2.避免刺激性食物  
避免油腻或重口味食物：麻醉恢复时间段应该禁止食用辛辣、油腻等饮食，以上饮食会导致胃肠不适症状加重，从而出现恶心或者呕吐症状。  
3.及时向医生报告症状  
若麻醉之后头晕或者恶心等症状持续加重，需要马上上报医护人员，由医生按照实际情况对药物进行调整，或者通过其他手段缓解症状。

三、其他麻醉副作用及其应对  
3.休息和保持稳定体位  
保持平卧姿势：若发生头晕等症，应尽可能维持在平卧的状态，防止由于体位的改变造成头晕持续性加重。  
避免剧烈活动：患者在麻醉之后应该维持充足的休息，防止出现过度活动的情况，能加快身体恢复速度，避免引起头晕症状。

4.除了出现恶心以及头晕等症状，麻醉还会引起其他不良反应，主要体现如下：  
咽喉痛：主要是通过气管插管造成的，一般在术后几天能自行改善。  
寒战和发热：少数患者受到麻醉药物的影响在恢复期间会发生寒战，一般在几小时内能改善。  
尿潴留：麻醉药物对于膀胱功能会产生影响，引起排尿异常，在一段时间内可恢复。

2.如何应对其他副作用？  
咽喉痛：可采取含喉糖、温盐水漱口的方式达到缓解的效果。  
寒战：保持温暖，穿上舒适的衣物，避免过冷环境。  
尿潴留：医生在麻醉之后会对尿量进行监测，一旦出现尿潴留症状，可采取导尿的方式达到排尿的效果。

总而言之，麻醉后出现恶心、头晕等不适症状是较为常见的，与手术期间出现的生理改变具有密切的关联。大部分情况下，麻醉后恶心头晕是暂时性的症状，可在恢复期间自行缓解，患者可以采取合理营养、补充水分、休息、药物治疗等方式减少不适症状。另外，患者应该和医生保持良好的沟通交流，将相关症状告知医生，为顺利康复提供保障。  
(芜湖市中西医结合医院(湾沚区总医院)麻醉科 侯松)

# 志愿服务进社区 守护健康零距离

本报讯 近日，宣城经开区飞彩街道莲西社区在希达小区开展“传递文明·呵护生命”卫生健康践行社会主义核心价值观志愿服务。

活动现场，志愿者提前做好准备，引导辖区居民有序参与义诊。随后，志愿者医生为辖区居民提供测量血

压、空腹血糖等检查，耐心询问他们身体状况、分析引起不适的原因并针对不同病症和个体差异提出合理的诊疗建议和治疗方案，并为居民提供科学饮食建议，提醒他们要改变不良生活方式。

此次活动增强了社区居民的健康意识，提升了社区居民的幸福感和获得感。(孙超)

# 安全“敲门” 全心守护

宁国讯 近日，宁国市河沥溪街道桥西社区组织开展“安全宣传进家庭”敲门行动。

行动前，该社区组织工作人员、网格员以及热心志愿者召开专项会议，依据网格情况详细规划行动方案，明确职责范围与工作任务，确保行动高效有序推进。行动开展后，工作人员将宣传

资料递到居民手中，并结合实际案例，为居民讲解各类安全知识要点。同时，检查各小区楼道消防器材，确保其使用功能完好。

此次行动中，工作人员特别关注独居老人、残疾人等特殊群体的安全状况，将安全知识传递到家中，为社区居民生活提供保障。

(许凤娇)

# 整治户外广告 美化辖区环境

宣州讯 近日，宣州区黄渡乡对辖区户外广告牌进行排查整治，按照“强宣传、快排查、促整改”的标准，抓实抓好细节问题，进一步美化辖区环境。

黄渡乡坚持早安排、早部署，召开班子会、乡村干部工作会议等，明确整改标准，细化区域分工，制定拆除方案，并由党委副书记牵头，对辖区重点区域户外广告和牌匾标识开展“拉网式”排查。同时，在排查整治中，该乡积极与沿街商户及广告责任单位进行

沟通交流，进一步提升商户及广告责任单位的知法守法意识。

此外，该乡还按照“统一规范、逐个消除”原则，对在册需整治的户外广告，督促权属单位予以拆除；对未按照规定自行整改及整改不合格的商户下达整改通知书，采取助拆和集中拆除的方式辅助其尽快整改，促进环境优化提升。截至目前，摸排商户98家，已拆除整改46处，出动执法人员15人次。(陈晨)

# 联动普法进校园 共筑反诈“防火墙”

郎溪讯 为进一步提升青少年网络安全意识，筑牢校园反诈“防火墙”，日前，郎溪县司法局飞鲤司法所联合镇综治办、派出所、妇联等部门来到飞鲤镇中心学校开展“江淮普法行 法治进校园”专题普法活动。

活动中，司法所工作人员结合典型案例，深入剖析“网络游戏类”“追星类”“冒充熟人”等青少年易受骗类型，通过案例解析、法条释理等方式，讲解《中华人民共和国反电信网络诈骗法》《未成

年人网络保护条例》等条例规定。派出所民警结合近期接警案例，从“学会依法办事、树立法律信仰”等方面，提醒中小学生在生活中要牢固树立法律意识，维护自身权益。

本次活动设置“反诈知识竞答”互动交流环节。工作人员从当下网络诈骗手段、如何防范以及相关法律法规等方面设置问答题目，学生们积极参与、踊跃抢答，并准备了“反诈能量包”，鼓励学生们严格守法、认真学习、自觉遵守、善于用法。(吴纯)

# 讣告

中国共产党党员、旌德县人大常委会原副主任汪玉海同志，于2025年2月22日因病逝世，享年81岁。

汪玉海同志，男，汉族，1944年7月出生，安徽旌德人，1970年5月参加工作，1975年11月加入中国共产党。历任旌德县政工组、办事处办事员，秘书；旌德县委办秘书、秘书科副科长；旌德县委常委、县委办公室主任；旌德县委常委、组织部部长；旌德县委副书记；旌德县人大常委会副主任。2004年7月退休。

汪玉海同志的遗体定于2025年2月24日上午8时10分在旌德凤形山公墓出殡。

旌德县人大常委会  
2025年2月22日

# GREEN

## 绿色生活，低碳出行



中宣部宣教局 中国文明网