

钟桥街道落实“雨露计划”保障教育帮扶

郎溪讯 为全面落实教育帮扶政策,减轻脱贫户家庭子女就学经济压力,今年,郎溪县钟桥街道多措并举扎实开展2024年“雨露计划”补助摸排、申报、补助工作,确保不因学返贫,将利民惠民政策落到实处。

据了解,自实施“雨露计划”政策以来,钟桥街道通过入户宣传、微信群发布、张贴宣传页等方式,持续加大“雨露计划”政策的宣传落实,确保所有的脱贫户、监测户了解政策、享受政策,做到应享尽享。经过摸排,2024年,钟桥街道共有17名学生符合“雨露计划”条件,发放补助资金共计2.55万元。(朱奥圆)

飞鲤镇强化备案管理 助力民企发展

郎溪讯 今年以来,郎溪县飞鲤镇聚焦民营企业发展需求,以“企业吹哨、部门报到、说到做到”为宗旨,擦亮“‘溪’致入微”服务招牌,充分发挥民营企业在区域经

济中的引领作用,尤其是在设施农业用地备案管理方面,多措并举优化营商环境,取得显著成效。飞鲤镇将设施农业用地备案工作视为保障企业发展的关键环节,组织镇自然资源规划所、农业农村发展办公室等多部门联动,常态化开展政策宣讲活动,向农民及项目用地单位普及依法依规用地知识,倡导节约集约利用土地资源,既维护用地秩序,又确保各方用地诉求及时满足。飞鲤镇还精准聚焦民营企业经营中的难点痛点,全面布局优化策略,覆盖行政审批、要素供给、法治护航、日常服务等关键领域,2024年累计解决33条民营企业诉求,收获企业广泛赞誉,用实际行动诠释为民服务初心,打造民营经济发展的优质沃土。(魏源生)

宣州区一男子 盗窃亲爹财物被判刑

宣州讯 日前,宣州区人民法院审结一起儿子偷窃亲爹钱财,后又实施诈骗犯罪案件。

2024年3月25日,被告人刘某某盗取其父银行卡一张,分25次在银行ATM机上累计取现1万元。刘父后去银行查看监控发现,盗窃者正是自己的亲生儿子。在刘父的追向下,刘某某承认自己已将偷来的钱还了赌债,故而没法还给父亲。由于儿子常年好吃懒做不务正业还沉迷赌博,愤怒之下,刘父选择报警,坚决要求公安机关依法对刘某某进行处理。2024年3月27日,被告人刘某某被传唤到案。案发后,刘某某退还1000元给被害人刘父。被害人刘父因顾虑父子亲情,出具谅解书对刘某某予以谅解。2024年3月28日,刘某某被取保候审。取保期间,刘某某通过虚构宣州区双桥街道某村民组附近的树木是自己所有的事实,以售卖树木的名义,多次诈骗他人卖树款项共计42000元。于2024年4月25日因涉嫌诈骗罪被宣城市公安局宣州分局刑事拘留。

法院经审理认为,被告人刘某某盗窃他人财物,数额较大,其行为构成盗窃罪;被告人刘某某虚构事实、隐瞒真相,诈骗他人财物,数额较大,其行为构成诈骗罪。被告人刘某某入户盗窃、多次实施诈骗行为,从重处罚。案发后,被告人刘某某主动退还了被害人刘父部分经济损失,其亲属代为退赔了被诈骗的被害人全部经济损失,其行为得到近亲属及全部被害人的谅解,综合被告人所具有的法定、酌定情节,法院依法判决,对刘某某判处有期徒刑一年四个月,并处罚金人民币一万二千元。责令被告人刘某某退赔被害人刘父经济损失人民币九千元。(张馨)

郎川街道开展 残疾人慰问活动

郎溪讯 12月24日,郎溪县郎川街道开展残疾人慰问活动,为辖区内的困难残疾人送去关怀与温暖。

慰问组一行人带着米、油等生活必需品,先后来到两位困难残疾人家中,与残疾人及其家属进行交谈,详细了解他们的生活状况、身体状况以及存在的困难和需求。工作人员耐心倾听他们的心声,鼓励他们保持积极乐观的心态,勇敢面对生活中的挑战,并表示街道和社区将持续关注他们的生活,尽最大努力提供帮助和支持。(吕娟)

声明专栏

●中国平安财产保险股份有限公司宣城中心支公司遗失中国平安财产保险股份有限公司宣城中心支公司开具的安徽增值税专用发票(05600722)一张,发票代码:3400232130,金额42000元,声明遗失。

●中国平安财产保险股份有限公司宣城中心支公司遗失中国平安财产保险股份有限公司宣城中心支公司开具的安徽鹏旅文化科技有限公司保单,保单号:12516803902206458334,声明遗失。

●宣城市宣州区黄渡乡潘忠明中药材商行遗失公章一枚,公章名称:宣城市宣州区黄渡乡潘忠明中药材商行,声明遗失。

●宣城市宣州区黄渡乡潘忠明中药材商行遗失法人章一枚,法人章名称:潘忠明印,章号:3418990115798,声明遗失。

揭秘全身麻醉与区域麻醉的不同

机体的影响自然也不一样,具体来说:全身麻醉主要对病人的心脏、胃肠道功能以及呼吸、血液循环、免疫、中枢神经等系统的影响较大,易引发并发症,风险较高,麻醉后需要使用呼吸机及麻醉监护仪等设备来维持生命体征的稳定。局部麻醉则对病人的心脏、胃肠道功能以及呼吸、血液循环、免疫、中枢神经等系统的影响较小,风险较低。

全身麻醉与区域麻醉的适用范围,你知道吗?虽然全身麻醉与区域麻醉都能起到麻醉的功效,但两者的适用范围是不一样的:全身麻醉主要适用于大型手术,如心脏手术、开胸手术、开颅手术等,以及需要患者完全放松和无法感知手术过程的手术。区域麻醉(局部麻醉)通常适用于浅表部位、短时间手术,如皮肤脓肿切开、脂肪瘤切除、包皮切除等,此外,区域麻醉还可用于某些疼痛治疗,如神经阻滞等。与此同时,全身麻醉与区域麻醉给患者带来的身体意识状态也是不一样的,如果是采用全身麻醉方式,那么患者在麻醉期间意识丧失,全身痛觉和反射

消失,骨骼肌松弛,这种状态需要呼吸机及麻醉监护仪等设备来监测生命体征。如果是采用区域麻醉方式,那么患者在麻醉期间能够保持清醒,仅麻醉部位的感觉功能丧失,其他部位的生理功能和意识状态不受影响。**全身麻醉与区域麻醉有没有副作用与风险呢?**麻醉主要靠麻药,也就是麻醉药物。麻醉药物的副作用及后遗症一般因人而异,产生副作用的程度也不一样,具体表现有过敏反应、神经系统不良反应、血压变化、通气不足、神经损伤等。其中,过敏反应较为常见,因为有些患者可能对麻醉药物产生过敏反应,譬如出现全身皮肤瘙痒、局部红肿、热痛、功能障碍等症状;有些患者会出现神经系统不良反应,比如严重头晕、恶心呕吐、眩晕、嗜睡等锥体系和锥体外系神经系统等不良反应;还有部分患者在使用麻醉药物之后,出现血压明显变化,比如出现血压过高或者血压过低的情况,这也需要引起高度重视;有一部分患者在实施麻醉后还会出现心悸心慌、气短、呼吸困难、乏力等症状,生命体征不稳定,甚

老年人骨折护理指南:如何防止二次受伤?

方式将骨折恢复需要的过程以及时间详细地告知患者,防止其由于未知而出现焦虑的心理。积极地按照医生的建议实施康复治疗,能促使正常功能恢复。按照患者的具体情况完成小目标的设置,每天需要完成一定频率的康复锻炼,确保患者能够感受到达成目标之后的成就感,能促使无助感减少。

二、如何防止二次受伤

1.改善居家环境,消除隐患
防滑设施:可以将防滑垫铺设在厨房、浴室等容易滑倒的场所,并将扶手安装在淋浴区以及浴缸内部。在容易滑倒的地方粘贴醒目的标识,引起患者的重视,并采取健康宣教的方式让患者了解到防滑鞋的正确穿着。为老人选择鞋底有防滑功能的鞋,避免穿拖鞋或鞋底光滑的鞋。
合理的家具布局:家具之间的空间应该能符合方便行走的要求,将低矮的家具移开防止出现磕碰。
良好的光线:特别是在夜间选择夜灯或者台灯达到室内照明增加的效果,防止由于光线不足而出现绊倒的情况。
2.正确使用辅助工具
常用辅助工具:在康复阶段可由医生按照患者的实际情况建议选择轮椅、助行器以及拐杖等工具。
正确使用工具:通过助行器或者拐杖达到维持平衡的目的,防止错误使用导致压力增加。康复师或者医生

会按照患者的实际情况对助行器的设置、拐杖的高度进行调整,为安全性提供保障。

3.注意行动的正确姿势
起身时注意:以缓慢的动作从椅子上站起来或者起床,防止失去平衡或者头晕,通过双手将床边栏杆、椅子扶手等支撑点扶住之后再慢慢起来。

上下楼梯:在上楼梯、下楼梯时需要将扶手抓稳,且放缓步伐,若情况不允许的情况下需要尽可能防止多次上楼以及下楼。

避免搬重物:在骨折恢复期间避免提重物,防止骨折位置失去平衡或者承受压力。

4.进行适当的康复锻炼
平衡训练:在家属的辅助下完成站立平衡的练习,根据实际情况开展椅子单脚站立或者扶着墙站立等。选择轻柔的体位完成练习,可促使身体的适应能力明显增强。

肌肉力量训练:可以利用弹力带等训练器材完成简单的力量训练,促使手臂的力量以及腿部力量得以增强,选择轻柔的握力球训练能促使手部力量明显增强。

循序渐进:按照医生的医嘱以及康复情况,合理增强运动强度以及运动量,防止用力过度造成再次受伤的情况。

5.饮食与营养支持

至昏迷;部分患者出现神经阻滞不全的症状也较常见,进而引起神经损伤的后遗症;此外,患者还有可能出现抽搐、呼吸抑制及惊厥等并发症。因此,对于临床麻醉药物的使用,必须由专业的麻醉医生实施,且在实施麻醉之前要对病人进行相关详细的检查和身体评估,譬如做心电图等。病人切不可自行随意乱用药物,以免对机体产生副作用和后遗症。可见,无论是全身麻醉还是区域麻醉,都有可能出现呼吸抑制、心跳骤停等潜在风险,但随着现代医学技术的飞速发展以及监护、急救设备的革新换代,已经大大降低了麻醉可能出现风险的几率,病人在实施麻醉时不用太过于担心和紧张,身心放松,按医嘱即可。

综上,全身麻醉与区域麻醉在作用部位、患者状态、对机体的影响、适用范围以及副作用与风险等方面存在显著差异。在选择麻醉方式时,医生会根据患者的整体健康状况、手术类型以及患者的个人意愿来综合慎重考虑,进而确保麻醉手术的安全性。

(安庆市立医院 安徽医科大学 安庆医学中心麻醉科 裕泉)

补充钙质:多吃富含钙的食物,如牛奶、豆制品、虾皮、深绿色蔬菜等。

维生素D:增加晒太阳时间或补充富含维生素D的食物(如鱼类、蛋黄),促进钙吸收。

高蛋白饮食:选择鱼类、鸡蛋、瘦肉等优质蛋白质,不但能促使肌肉力量得以增强,还可促使骨骼的修复速度明显加快。

对于老年骨折患者,可以按照以下膳食:①早餐:全麦面包2片或燕麦粥1碗、煮鸡蛋1个或低脂牛奶200毫升、一小把杏仁或核桃(约10克);②午餐:红薯1块(约100克)或糙米饭1碗、清蒸鱼1份(如三文鱼、鳕鱼,约100克)、清炒西兰花或胡萝卜、山药(约150克)、骨头汤或鸡肉汤1碗(避免过多盐分,可加少量枸杞);③晚餐:小米粥1碗(可搭配红枣)、蒸鸡胸肉或豆腐(约80-100克)、蒸南瓜或炖冬瓜(约150克)、紫菜蛋花汤;入睡前可以选择温牛奶帮助睡眠。

综上所述,老年人患者在出现骨折症状之后,科学的护理能加快恢复的速度、避免出现二次损伤,与患者整体生活质量以及长期的健康具有非常密切的关系。采取家庭支持、科学饮食、合理康复训练、优化家庭环境等方式,有助于老年人及时恢复健康,提升行动的信心,获得行动的自由。(宁国市中医院骨伤科 孙卉芬)

术后护理很关键! 骨折患者的康复训练全攻略

水护垫完成手术位置的保护工作。

观察伤口愈合情况:每天对伤口周边是否出现异味、渗液、红肿等感染的情况进行检查,一旦出现异常,需要马上告知医生处理。

3.科学管理疼痛
按时服药:根据医生开具的处方通过止痛药物进行治疗,防止出现自行更改药物剂量行为出现。

非药物方法:在术后早期可以选择冷敷干预,在术后晚期可以选择热敷的方式促使疼痛得以缓解,通过放松训练、深呼吸等方式还可促使不适感减轻。

4.营养支持,促进骨骼愈合
补充蛋白质:蛋白质对组织修复可起到促进的作用,应该选择豆制品、鱼类、瘦肉、鸡蛋等饮食。

补充钙质和维生素D:选择绿叶蔬菜、坚果、奶制品等食物,且经常晒太阳,对钙质的吸收可起到促进作用。

控制饮食禁忌:在饮食方面需要避免咖啡因、酒精、高糖食品、高盐食品等,避免骨折愈合受到影响。

5.预防并发症,减少风险
坠积性肺炎:鼓励患者深呼吸,定时为患者叩背咳嗽防止痰液淤积,必要时给予雾化吸入。

褥疮:定时翻身,翻身时避免拖、拉、推的动作,保持皮肤清洁,避免尿液潮湿刺激。也可使用气垫床预防。

防血栓:下肢深静脉血栓多见骨盆

骨折和下肢骨折的病人,由于长时间卧床休息,下肢活动受限、创伤等因素,使血液在静脉内不正常的凝结,形成血栓。患者术后抬高患肢促进静脉回流,进行肢体的主动或被动运动,通过压力泵对肢体加压治疗,促进下肢循环,防止血液凝集,也可使用药物预防。

关节僵硬与肌肉萎缩:术后在医护人员的指导下进行功能锻炼,不仅预防关节粘,而且也可以防止缺乏运动产生的肌肉萎缩。

6.心理护理,保持乐观心态
鼓励患者积极参与:叮嘱患者对于自身的康复计划给予了解,能促使治疗自信明显增强。

心理疏导:通过寻求心理咨询、和朋友交流以及和家人交流等方式,促使患者的压力以及孤独感得以缓解。

二、康复训练:逐步恢复功能

1.早期阶段(术后1-2周):恢复基础功能

目标:保持肌肉的张力减少肿胀、预防关节僵硬。

训练内容:可以进行肌肉的等长收缩训练,就是肌肉在收缩时长度不变,但产生张力。比如,上肢骨折,可以进行握拳、伸指的运动。对于下肢骨折进行股四头肌的收缩(也就是大腿前侧肌肉绷紧)踝关节屈伸运动等。同时在医生指导下进行一系列的被动和主动运动。
2.中期阶段(术后3-6周):恢复关节

活动度

目标:逐步恢复关节的活动度。

训练内容:患者可以进行一些主动关节活动和轻度的力量训练,活动的幅度和强度要逐渐增加。以膝关节为例,初期进行小幅度的屈伸活动,从0度到30度,然后逐渐增加到60度、90度。

3.晚期阶段(术后7周及以上):恢复日常功能

目标:根据骨折的愈合情况,在医生的指导下进一步提高关节功能,逐步恢复正常生活能力。

训练内容:①抗阻训练:通过轻量哑铃、弹力带等器材促使肌肉力量得以增强。②平衡和协调能力训练:开展单腿站立、闭目站立等练习平衡力,能促使身体的稳定性提高。通过上下楼梯、跨越障碍物等训练协调能力。③步行训练:利用拐杖等工具辅助,慢慢地往无辅助行走过渡。

综上所述,骨折康复作为科学化、系统化的过程,手术后护理作为基础的工作,而康复训练占据着非常重要的位置,两者之间的关系相对密切。采取分阶段康复训练、规范性护理、合理饮食等方式,能让患者在短时间内将骨骼功能全面恢复,达到健康生活的状态。若您或身边的朋友在骨折康复阶段,应该严格根据医嘱完成科学训练干预,在耐心等待下获得康复的曙光!(宁国市中医院骨伤科 戴佳)