

(上接增一版)

为解决好群众的急难愁盼,徽商银行宣城分行紧盯群众办事“难点”“堵点”问题,扎实开展“我为群众办实事”系列活动。分行党委班子成员带队赴基层调研,各党支部深入企业宣传,帮助解决企业实际问题,广大党员干部承诺践诺,通过开展帮办代办、专设服务窗口等方式,为客户解难事、办实事。

青年突击队,是徽商银行宣城分行一支年轻有为的队伍,也是该行开展业务攻坚和志愿服务的“急先锋”。今年“雷锋月”期间,徽商银行宣城分行先后组织党员、团员和党外知识分子开展了共建一片公益林、便民服务送到家、真情关爱暖人心、青春聚力护校园、我与社区共成长、携手共护“宛溪河”、雷锋精神永传承等七大类活动,教育引导青年党员干部职工用实际行动擦亮雷锋精神的时代名片。

文化如涓涓细流,点滴灌溉,久久为功;文化如点点星火,微光闪耀,聚而成炬。徽商银行宣城分行多元融合推进“清廉徽宣”建设,自主创作5件廉洁文化作品入选“安徽省廉洁文化精品工程”;在徽商银行徽宣讲竞赛活动中,宣城分行认真选派优秀选手参赛,用心讲述弘扬中国特色金融文化优秀典型事迹,最终斩获第一名;荣获“第七届省属企业文明单位”“2023年安徽省劳动保障诚信示范单位”等称号,获评“宣城青年五四奖章集体”……

随着文化底色越来越浓、发展特色越来越足,“徽润宛陵”党建品牌被越来越多的人看见,“徽宣”发展的声音也被越来越多的人听见。接下来,徽商银行宣城分行将继续深入开展培育和弘扬中国特色金融文化行动,通过全员学、专家讲、高管谈、社会宣等多维度,运用好加强督促、积极总结等多抓手,引导全行上下厚植报国情怀,树立正确的经营观、业绩观和风险观,强基固本、知行并进,以文化建设催生精神之源、服务之力,聚力打造优秀的地方主流银行。

热心搭建平台 助力青年交友

郎溪讯 日前,郎溪县郎川街道团工委联合团县委在国购影城组织开展了“心有灵‘溪’缘来是你”青年人才交友活动,活动吸引了近百名青年积极参与。

活动现场,工作人员邀请青年们一起体验漆扇制作工艺,观看电影。此次活动为广大青年搭建了交友平台,通过联谊拓宽了交友渠道。(沈阳)

法治讲座进校园 护苗成长零距离

绩溪讯 近日,绩溪县法律援助中心和扬溪司法所到扬溪镇中心小学开展“法律援助”专题法治讲座进校园活动。

活动中,律师讲解了《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》等相关内容,通过一个个典型案例,向同学们介绍未成年人保护的相关法律规定,指导未成年人如何自我保护,并讲解了家庭、学校、社会、司法部门在保护未成年人方面承担的职责。该校法治副校长给同学们带来了《中华人民共和国国旗法》的内容解读,从国旗的来源、认识国旗和《国旗法》的相关内容进行讲解,让同学们了解国旗,会使用和保护国旗,努力维护国旗的尊严。此次法治讲座提升了同学们的法治意识和自我保护意识,为未成年人的健康成长保驾护航。(徐娜)

宫颈癌的预防及护理

宫颈癌是女性生殖系统最为常见的恶性肿瘤,占有癌症发病率的4%至5%,位于乳腺癌之后,是威胁女性生命安全的第二大杀手。我国宫颈癌每年新患病女性多达13.15万,平均每年都有3万名左右的患者死于宫颈癌,并且相关数据表明,宫颈癌有明显年轻化的趋势。鉴于此,为了更好地关爱女性身心健康,提高女性的自我保健意识及疾病防治能力,引导女性养成健康科学的生活方式,如何做好预防宫颈癌,如何做好相关知识科普。

什么是宫颈癌?

宫颈癌通常发生在子宫颈上皮组织部位,多由于HPV病毒感染引起。宫颈癌前病变和宫颈癌早期可以不出任何症状和信号,随着疾病逐渐变严重,病情恶化程度的增加,阴道可能会出现接触性阴道出血,伴有白带颜色、性状、量、气味等异常,如血性白带、白带增多,不规则阴道出血或绝经后阴道出血。到了宫颈癌中期和晚期阶段还可出现阴道大量不规则出血并且可以合并有水样甚至米汤样白带,另外,如果宫颈癌肿瘤侵犯到体内其他组织和器官,也会导致其他受累系统表现出相应的临床症状,如侵犯膀胱时会引起血尿,侵犯直肠可出现血便,肿瘤侵犯膀胱、直肠可以造成肛瘘,侵犯子宫附近器官压迫输尿管导致肾盂积水可能出现腰痛,发生了肺转移时会出现咳嗽、咯血等相关症状。肿瘤合并感染可出现发热症状;也可有肾功能衰竭及恶病质情况。

如何预防宫颈癌呢?

首先要学会识别宫颈癌的早期信号,如果发现自己白带增多并伴有颜色和气味的变化,或者出现血性白带时就需要警惕了,应该及时去医院就医检查,排除宫颈癌可能,并进行对症治疗。因为宫颈相关妇科疾病没有及时治疗,长期炎症刺激都会有引起宫颈癌。日常生活中,出现不规则阴道出血并带有明显疼痛感,或者无诱因阴道出血及同房后接触性出血等症状时,不要不当回事,一定要查明原因,并做好症状观察。癌症患者早期也可伴有食欲变差,身体消瘦异常明显的表现。女性月经量持续一段时间较平常明显增多,经期也有所缩短,并且伴有不同程度的痛经现象时建议去医院排查原因,及时就诊。

强化矛盾化解 助力夏收生产

郎溪讯 为有效维护农村社会和谐稳定,切实助力全镇夏收生产,郎溪县飞鲤镇建立起“受理—办理—结案—回访”等各个环节无缝衔接的夏收矛盾纠纷排查化解工作流水线,镇村干部积极深入田间地头,全方位开展排查化解,确保农民夏收顺利进行。

提前介入处理“苗头问题”。飞鲤镇以辖区内的各村调委会为分组,以管理网格为基础,各村调委会通过电话、微信、走访等方式对自己的网格进行“逐组逐户”排查,并将排查结果汇总到镇调委会。镇调委会依据汇总情况逐村落实化解,确保矛盾纠纷的信息真实有效,维稳工作落实到位。

多元联动会诊“疑难杂症”。建立夏收期间矛盾纠纷分析研判制度,加强源头预防、预测、预警。对一般涉农矛盾纠纷,由网格调解员通过和当事人拉家常、话发展的方式,依靠以案释法以及道德约束力、情感感染力、舆论影响力直接调处、现场解决;对较大涉农矛盾纠纷,采用村调委会集体调解方式,根据矛盾纠纷的性质、涉及人数、财产数额等情况,细化类型、分级归类、分层处置,实现定纷止争;对疑难重大涉农矛盾纠纷,邀请郎溪县农业农村局、市监局、公安等部门,及时介入、有效参与、充分说理。同时吸纳热心乡贤、五老等调解力量,利用“人熟、地熟、事熟”优势,深度融入基层矛

盾纠纷排查化解网络,做到“小事不出村、大事不出镇、矛盾不上交”。及时回访巩固“化解成果”。实行及时回访工作机制,指派专人了解当事人协议履行情况、思想动态以及行为有无异常,确保已化解的涉农矛盾纠纷不出现反弹,降低各类纠纷对农忙的影响。同时依托“一村一法律顾问”工作机制,走进种田大户、家庭农场等地,向农民群众宣传民法典、农村土地承包法以及防火防盗、秸秆禁烧、农资识假辨假、农机安全生产等方面知识,帮助审查土地流转合同、夏粮买卖合同、农技服务合同等,引导农民群众依法、文明、安全做好夏收工作。(韩瀚)



近日,宁国市河溪街道坞村社区开展了“护苗2024·绿书签行动”宣传活动,让孩子们进一步解绿色阅读、健康阅读。

王森林 摄

涛城镇:高粱种出红火生活

■陈琪

连日来,郎溪县涛城镇涛城社区抢抓农时播种高粱,加强秧苗初期管理,为高粱丰产丰收打好基础。

走进涛城镇鱼塘村民组,村民朱玉成正在进行田间管理,“现在高粱已经两叶了,长势喜人呢!”朱玉成是涛城社区高粱基地的管理员,每天能有100多元的收入,像他这样利用空闲时间在高粱基地务工的还有10余人。

谈及种植高粱的初衷,涛城社

区党总支书记宗记在文打开了话匣子。“坦白说,一开始有很大顾虑,只有村集体先行先试才能排除村民的顾虑,最终带动村民一起致富。”

原来在涛城社区,土地整治后,新增土地存在一定程度的土壤缺墒,而高粱根系发达,吸收水分的能力强。为了能够有效利用土地,涛城社区对接宜酒集团,并考察泾县、蒙城等地高粱种植情况,通过专家论证后,确定由村级股份经济合作社运营

高粱种植事宜。目前,该社区已完成高粱播种,预计120天到达收获期。“目前,我们已经和买家签订战略合作协议,这下销路不愁了。”涛城镇农综站负责人傅小栓说。

据悉,涛城镇全镇本次试运行试种面积61亩,预计亩产达700公斤,收益达2500多元每亩。下一步,该镇将从耕、种、管、收方面进行全程指导,服务好种植,让高粱销售有渠道、企业有效益、增收有保证。

农贸市场增颜值 “文明菜市”暖民心

广德讯 打造“干净卫生、整洁明亮、管理有序”的“文明菜市”,是广大居民的期盼。近年来,广德市东亭乡围绕“文明菜市”提升行动,通过全面排查、狠抓整改、强化监管等举措,全面完成菜市整体面貌提升,有效增强人民群众幸福感。

东亭乡完成了农贸市场摊位横头、标识牌的重装升级,对100余平方米的墙面也进行了粉刷维护,还完善了市场排水排污设施。在城管部门的督促下,经营户主动亮证经营,严格落实好“门前三包”责任制,保持各自摊位店面干净、整齐。在各部门的共同努力下,解决了基础设施老旧、市场内外环境卫生差等问题,市场环境更加整洁有序,周边居民购物更加方便。

菜市场硬件升级,管理也常抓不懈。东亭乡明确内外卫生责任人并聘请专人负责现场管理,在农贸市场内增设管理间和顾客休息区,加装电子屏1处,全面提升了菜市照明系统、监控系统,提升群众幸福感。市场监管部门督促各摊位做好农残检测等公示制度的同时,加强日常执法检查,强化食品安全、价格计量、消费维权等日常管理,严厉查处违法经营行为,在市场内的显著位置设置公平秤、投诉意见簿等,全力维护公平交易的市场环境。

东亭乡通过开展“文明菜市”提升行动,现已基本实现了菜市区域布局合理、内外环境优美、服务功能齐全、交易秩序井然。(王歌)

开展消防演练 提升应急能力

宣州讯 6月12日,宣州区黄渡乡组织开展2024年火灾事故应急演练及灭火演练。

此次疏散演练活动,严格按照第23个全国“安全生产月”主题“人人讲安全、个个会应急——畅通生命通道”的总体要求,制定了详细演练方案。演练模拟了厂房起火场景进行应急疏散,企业员工迅速而有序地通过安全出口,疏散至集合地点,同时详细讲解了灭火器分类和使用方法,并进行灭火器、消防水带实操演练。(刘乙木 陈晨)



6月13日,广德市举办庆祝2024年世界献血者日暨无偿献血颁奖活动,为无偿献血志愿者颁发奖项与慰问品,并现场科普献血知识,组织无偿献血志愿者服务队发放宣传单页,进行无偿献血宣传与动员及招募。

张静潇 摄

如何告别白带烦恼?

白带虽不起眼,却是女性身体健康的“小信使”。通过观察白带的颜色、性状、分泌量、气味,女性可以更好地了解自己的身体状况。既然了解白带相关知识如此重要,那么下面就跟着专科护士一起,来揭开“女性白带”的神秘面纱吧!

白带是怎么产生的?

白带的产生与卵巢分泌的雌激素和孕激素有关。雌激素能够刺激女性生殖器官的腺体分泌,包括宫颈黏液、阴道分泌物和子宫内膜分泌物等。这些分泌物能够保持女性生殖器官的湿润和润滑,有助于维持女性生殖系统的正常功能。其次,白带的产生还与阴道内菌群的平衡有关。阴道内菌群包括有益菌和有害菌,它们之间相互制约,共同维持着阴道内的生态平衡。有益菌能够产生乳酸,从而保持阴道的酸碱平衡,有助于预防病菌的滋生和感染。此外,女性白带的产生还与女性的生活习惯、饮食结构、精神状态等因素有关。例如,经常熬夜、饮食不规律、过度疲劳等不良生活习惯可能会导致内分泌失调,从而影响女性分泌物的产生。此外,精神压力过大、焦虑、抑郁等情绪问题也可能导致女性白带的异常。

正常白带是什么样子的?

白带是女性阴道分泌物的最主要组成部分,它是由子宫内膜腺体、宫颈和阴道分泌的液体混合而成。正常白带应该是微白色或透明,略带粘性,无异味。它也不是一成不变的,白带容易受到饮食、环境、激素等因素变化的影响而不同,在月经周期的不同阶段,白带的量和性质可能会有所变化。但每个人的白带都不一样,即使同一个人,在不同状态下,白带也是不同的。一般说来,排卵前白带比较少,随着排卵期的到来,白带会变得比较稀薄、透明,呈现可以拉丝的状态,像鸡蛋清一样,量也会增多。排卵过后,白带会逐渐变得黏稠,成为糊状,略微有些酸味,这些都是正常的表现。若经期前后浓稠发黄,但无异味,也属于正常现象。通常在无明显症状、异味、不适的情况下,都不用担心。

哪些属于白带异常呢?

首先,女性白带的正常状态应该是无色透明、略带黏性的液体,用于润滑阴道和子宫颈,保护生殖系统的健康。如果白带出现以下异常表现,就需要引起注意。

白带增多:正常的女性分泌物量是相对稳定的,如果分泌物的数量突然增多或减少,可能是妇科疾病的信号。例如,阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎等炎症性疾病会导致分泌物增多,同时伴有异味、颜色改变等症状;白带颜色异常:正常的分泌物颜色应该是无色或淡黄色的,如果分泌物呈现为绿色、黄色、红色等颜色,可能是细菌感染、宫颈糜烂、子宫肌瘤等疾病的征兆;白带气味改变:正常的分泌物没有明显的气味,如果出现恶臭、腥臭等异味,可能是感染了细菌或真菌,如滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎等;白带质地异常:正常的分泌物应该是黏稠、滑润的液体,如果分泌物变得过于黏稠或呈凝乳状、豆腐渣状,可能是霉菌性阴道炎的表现。除了以上表现外,女性白带异常还可能引起阴道瘙痒、灼热感、疼痛等症状。如果出现这些症状,建议及时就医,接受专业的检查和治疗。

女性白带多怎么办?

女性白带多的情况,需要结合具体原因来处理。首先,如果是由于雌激素水平增高所致,那么属于正常现象。如果是在月经周期的不同时期出现白带多,也有可能是排卵期或月经前期表现,无需过度担心。但如果伴有异味、瘙痒等症状,则可能是感染了阴道炎等妇科疾病,需要及时就医。其次,要保持外阴清洁干燥,避免使用刺激性的清洁产品或方法,如肥皂、洗液等。尽量选择棉质、宽松的内裤,避免穿紧身裤或化纤内裤。在饮食上,要注意避免辛辣、刺激性食物,多饮水,保持身体水分充足。此外,保持良好的生活习惯,增强自身免疫力,如加强锻炼、保持良好作息等,也是预防妇科疾病的重要方法。同时,如果有不洁性生活史,建议及时就医,以免延误治疗。最后,对于白带多的情况,需要及时就医,以便医生根据具体情况开具相应的检查和治疗方案。在就医过程中,要积极配合医生的治疗建议,按时服药、定期复诊,以便及时调整治疗方案和掌握治疗效果。

总之,女性白带状况表现是妇科疾病的重要信号之一,需要引起足够的重视。女性应该关注自己的身体状况,定期进行妇科检查,及时发现并治疗妇科疾病,保护自己的健康。(望江县医院妇科 焦常娥)

(望江县医院肿瘤科 简雯)