

完善“五项机制” 推进食药安全

宣州讯 近年来,宣州区市场监管局扎实开展食品药品安全,探索完善监管机制、落实安全责任、突出监管重点、完善社会监督和严格依法行政“五项机制”,进一步推动全区食品药品安全体系建设。

完善监管机制。从进一步完善食品药品安全工作体制机制出发,健全区、乡镇、街道办事处、村四级食品药品安全管理工作体系,乡镇人民政府(街道办事处)将食品安全工作列为重要职责内容,明确乡镇人民政府(街道办事处)“一把手”为该乡镇食品药品安全第一责任人,分管副乡(镇)长为具体责任人。在农村行政村和城镇社区配备食品药品监管协管员,承担协助执法、隐患排查、信息报告、宣传引导等职责,形成分区划片、包干负责的食品药品安全基层工作网络。

落实安全责任。严格落实生产经营者主体责任,做到企业讲诚信。督促食品、药品从业人员要保证必要的设施设备,强化人员培训,严格落实和遵守操作规范,加快诚信体系建设,建立经营者诚信信息数据库,实现资源共享和互动,对失信行为予以惩戒。充分发挥食品药品安全年度考核的杠杆作用,进一步明确食品药品安全责任追究的具体规定,建立健全食品药品安全综合协调机制,着力解决监管空白、边界不清等问题,有效堵塞监管漏洞,形成监管合力。对监管工作不落实的县区政府和部门要通报批评,对相关责任人依据有关法规和政策进行责任追究。

突出监管重点。扎实开展各类专项整治行动,严厉查处食品药品违法案件;突出抓好学校食堂、校园周边小食店、农村群体

性聚餐、农家乐、季节食品、节庆活动、村卫生室等重点部位和重点时段的食品药品安全;认真开展食品药品经营业主、从业人员的健康检查和业务培训;广泛开展食品药品安全宣传活动,普及食品药品安全知识,增强公众食品药品安全意识和识假辨假能力;加强食品药品安全应急处置能力建设,完善处置预案,开展应急演练;积极推进食品药品示范工程建设和信用体系建设;有计划地开展食品药品抽检工作;做好重大活动期间的餐饮安全保障。同时,强化行业自律作用,按照转变政府职能的要求,加快推进食品医药行业协会、商会、学会等社会组织与行政机关脱钩,使其真正成为提供服务、反映诉求、规范行为的主体。

完善社会监督。充分依靠消费者、新闻媒体对问题食品药品及时举报或曝光,

促使相关部门作进一步调查处理。完善行政执法公示工作,健全相关制度,依法向社会公开主体资格、法定职责、执法依据、执法程序、监督办法。建立行政执法投诉制度,受理人民群众对违法行为的投诉,严肃查处违法行政问题,加强对行政机关具体行政执法行为的监督。

严格依法行政。面对新形势、新任务、新挑战,牢固树立依法行政意识,严格依法行政。公开行政职权。对食品药品服务行政许可流程进行公示,公开承诺食品药品安全监管任务目标;严把食品药品经营准入关。根据相关法律法规,实行谁主办谁负责,严格审批条件,把住食品药品经营准入关;规范行政执法程序,简化审批程序,实行一站式服务,方便于民。

(宋春红)

(上接第一版)

“从此客程君不见,麦秋梅雨遍江东。”芒种时,下雨比较集中,是一年中降水比较多的节气。南宋诗人陆游,有两首芒种诗,正是由雨写起:一曰《时雨》,二曰《芒种后经旬无雨偶得长句》。

《时雨》的几句最为人们熟知:“时雨及芒种,四野皆插秧。家家麦饭香,处处菱歌长。”大意是,应时的雨水在芒种时节纷纷而至,田野里处处都有农人在忙着插秧。家家户户吃着香喷喷的麦饭,处处都飘荡着采菱女采菱的歌声。

如果说在《时雨》中,诗人刻画的是芒种之“忙”,那么《芒种后经旬无雨偶得长句》则在字里行间透露出一种“闲”。且看他写道,“芒种初过雨及时,纱厨睡起角巾欹。痴云不散遮凉塔,野水无声自入池。绿树晚凉鸠语闹,画梁星寂燕归迟。闲身自喜浑无事,衣覆熏笼独诵诗。”

一人两诗,赏陆游的“闲”,品人生的忙。细细琢磨,别有一番趣味。

芒种时节,高考季到。在热烈的阳光下,无数考生走上考场。麦浪难掩锋芒,恰似少年理想,当下不负岁月,人生自当辉煌。华东师范大学民俗学研究所教授田兆元说,芒种蕴含着深刻的人生哲理。关键时刻,人们要敢拼能搏。所谓人生大事,不过是种和收,有种才有收,种好才能收好。而为人处世,一张一弛,忙有所值,闲有所趣,心有所待,就是最好的生活状态。(新华社上海6月5日电)

患有冠心病不要慌,如何护理有妙方

冠心病是一种常见的慢性疾病,其发病原因主要是冠状动脉粥样硬化导致血管狭窄、堵塞或痉挛,从而影响心脏的正常供血。当患者在劳累、饱餐、情绪激动等情况下,心脏负荷增加,心率加快,心肌耗氧量增加,而狭窄的冠状动脉的供血不能满足心肌对血液的需求时,将引发心绞痛。对冠心病患者来说,正确的护理能有效延缓病情进展。下面就让我们来听听冠心病患者的日常起居护理,专科护士有啥小妙招。

心理护理。因冠心病病情危险性比较高,患者会产生紧张、焦虑、恐惧等情绪,对疾病造成不利影响,因此,心理护理对冠心病患者来说非常有必要。要鼓励冠心病患者多与家人、朋友交流,表达自己内心的感受,寻求支持与安慰,以缓解紧张焦虑的情绪。同时患者自身要注意调整心态,保持心情平和舒缓,尽量不要有过喜过悲、不要发怒,以免情绪波动过大,导致心绞痛的发生。

饮食护理。冠心病患者的饮食应偏向于脂肪含量较低的食物,尽量少吃甜食,控制总热量摄入,避免过度肥胖。平时可以多食膳食纤维含量丰富的食物,膳食纤维含量高的食物有利于减少胆固醇

的摄入,更有利于降低心血管疾病发生的概率。燕麦制品、蔬菜瓜果、豆制品等都含有丰富的膳食纤维。要适量摄入优质蛋白质,蛋白质是人体必需的营养物质,冠心病患者应适量摄入优质蛋白质,如鱼肉、瘦肉、豆制品等。要减少盐的摄入量,使用香料和调味品时要注意控制用量。维生素C有助于降低胆固醇和血压,增强血管弹性,患者要多吃富含维生素C的食物,如柑橘类水果、草莓、蔬菜等。冠心病患者还应保持充足的水分摄入,这样有助于稀释血液,降低血液粘稠度。油炸和高脂肪食物会增加血脂和胆固醇水平,加重冠心病的症状,因此,冠心病患者要少吃油炸和高脂肪食物。

体重管理。肥胖是冠心病的重要危险因素之一,因此控制体重是预防冠心病的重要措施。保持适当的体重,避免过度饮食和缺乏运动。

生活起居护理。冠心病患者应保持睡眠充足,倘若没有良好的睡眠习惯,休息不充足,会对患者的食欲、情绪产生影响,导致冠心病相关症状加重。患者应规律作息,早睡早起,不要熬夜。同时,应该注意保暖,避免感冒。在季节交替时,应该及时

增减衣物,以防感冒引起心肌炎等并发症。运动护理。适当的运动有助于提高患者的身体素质和免疫力,增强心肺功能,改善血液循环。但是,冠心病患者应避免剧烈运动和高强度的体力劳动。建议选择轻松、柔和的有氧运动,如散步、慢跑、瑜伽等,每周进行至少150分钟。运动时如果感到不适,应立即停止运动,并及时就医。

药物护理。冠心病患者需要长期服用药物来控制病情,因此药物护理也是冠心病患者护理中非常重要的一环。患者应该严格按照医生的建议服药,不要随意更改药物剂量或停药。同时,应该注意观察药物的不良反应,如有不适,要及时就医。

定期复查。定期复查是冠心病患者护理中不可或缺的一环。患者应该定期到医院进行心电图、超声心动图、血常规、尿常规等检查,以了解病情变化和疗效。如有异常情况,应及时就医。40岁以上健康人群定期进行健康体检也是预防冠心病的重要措施。

那么,除此之外,如何预防冠心病患者疾病症状进一步加重呢?首先要控制血压和血脂。高血压和高

血脂是冠心病的两个重要危险因素,控制血压和血脂可以有效延缓病情进展。建议定期监测血压和血脂水平,如超出正常水平,遵医嘱予以相应药物治疗,并调整不良生活习惯。吸烟和饮酒是引发冠心病的重要因素之一,如果已经出现了冠心病的早期症状,就需要做到“戒烟限酒”,一旦长期过量饮酒、过量吸烟,会增加血管狭窄或阻塞的概率。此外,如果在日常生活中周围有吸烟人群,也要远离吸烟现场,因为二手烟在诱发冠心病方面危害同样明显。需要特别注意的是,冠心病患者要警惕心肌梗死的发生。心肌梗死是由于冠状动脉供血急剧减少或中断,使相应心肌严重而持久地缺血导致心肌细胞死亡的急危重症。当患者发生长时间心绞痛(疼痛时间大于20分钟),或过去稳定型心绞痛最近1个月内症状加重,家属一定要立即护送患者去医院就诊,或拨打120急救。

总而言之,冠心病患者的护理需要多方面入手,包括控制体重、合理饮食、适量运动、控制血压和血脂、戒烟限酒、保持心理平衡等。只有全面、科学地进行护理,才能有效地控制病情,提高患者的生活质量。(望江县医院护理部 何立娟)

送法进校园 法“雨”润心田

泾县讯 日前,泾县丁家桥司法所积极开展法治宣传进校园活动,以法治思想浸润同学们的心田,深得该校师生的欢迎与好评。

宣讲过程中,主讲人围绕《中华人民共和国未成年人保护法》,结合身边的真实典型案例,深入浅出地讲解了尊法、学法、知法、守法的重要性。同时还向学生讲解了网络诈骗等知识,倡导学生把法律知识带回家,要发挥“小手拉大手”的作用,使宣传活动在走进学校的同时,也走进家庭,推动“法律明白人”培育、农村学法用法示范户及法治家庭创建工作。(陈小宝 吴文俊)

声明专栏

●唐璐瑶遗失合肥工业大学工作证,证号:2014800159,声明遗失。
●宁州市强俊物流有限公司遗失皖PN873挂(黄)道路运输证,证号:货341881212929,声明遗失。
●曹福寿遗失宣城市宣州区国有资本运营集团有限公司开具的发票(经营租赁*房产租赁)一张,发票代码:034002200104,发票号码:53087674,金额:5500元,声明遗失。
●宣城惠民社会工作发展中心遗失开户许可证,核准号:J3771002713801,开户行:中国银行股份有限公司宣城状元路支行,账号:188752504351,声明遗失。
●王文萍遗失人民警察证,警号:060119,所属单位:旌德县公安局旌阳派出所,声明遗失。

关于向全社会公开征集宣城东部新区宣传标语及形象标志(Logo)的公告

为进一步推进宣城东部新区建设,突出东部新区产业特点,全面展现新区城市风貌和规划方向,提升新区形象,扩大新区影响力,现决定面向社会公开征集宣城东部新区宣传标语及形象标志(Logo)。具体情况公告如下:

一、征集内容

宣城东部新区宣传标语及形象标志(Logo)。

二、主办单位

宣城现代服务业产业园区管委会。

三、征集时间

即日起至2024年7月5日。

四、征集范围

面向全社会范围公开征集,任何个人、单位、团体和组织均可参加。

五、作品要求

(一)总体要求:

宣传标语及形象标志(Logo)要聚焦宣城东部新区“人工智能和互联网、金融服务和总部经济、工业软件和工业设计、电子商务和现代物流”四大主导产业,体

现东部新区打造“沪苏湖宣发展轴上的重要节点,承接上海大都市圈辐射的重大载体平台”定位,立意高远,定位精准,形象鲜明,易于传播。

(二)具体要求:

1.作品应倡导主旋律,具有较强的亲和力、吸引力、感召力和催人奋进的宣传效果,在内容和形式上均不得违反相关法律法规规定。

2.形象标志(Logo)要具有较强现代感和辨识度,创意新颖、简洁大气,能适用于文件、传统媒体、新媒体、宣传用品等各种场合和载体。

3.宣传标语要朗朗上口,便于宣传和推广,原则上字数12字以内,鼓励有能力者同时提交文字设计稿。

4.参选作品及任何用于创作参选作品的素材必须为原创,不得侵犯第三方的知识产权或其他权利,因作品侵权产生的法律责任由投稿者本人承担。

六、投稿须知

(一)本次征集只接受电子邮件投稿;

(二)投稿邮箱:xdccydb@163.com,联系人:汤鹏,联系电话:3365301,18905631057;

(三)投稿时需将邮件“主题”栏标注宣城东部新区宣传标语征集或形象标志(Logo)征集字样;

(四)投稿需以附件形式上传宣传标语文字或形象标志(Logo)图片及文档说明。其中,文字说明需为Word文档形式,并注明作者姓名、通信地址、联系方式、工作单位等基本信息。

七、奖项设置

(一)截止日期后,主办单位组织评选委员会,对所有应征作品进行评选。

(二)形象标志(Logo)设一等奖、二等奖、三等奖各1名,奖金分别为5000元、3000元、2000元。宣传标语设一等奖、二等奖、三等奖各1名,奖金分别为3000元、2000元、1000元。征集作品经评选后,如获奖作品未达到相应的评奖标准,可空缺对应奖项。获奖作品将通过媒体向社会公布。

八、应征须知

(一)应征作品不得含有任何违反《中华人民共和国宪法》及其他任何法律法规的内容,注重政治性、思想性、法治性、艺术性、传播性的统一,不得含有任何涉嫌歧视、民族歧视、种族歧视、宗教歧视或者其他有悖于社会主义道德风尚的内容。

(二)应征作品应确保为参评者原创,不得剽窃、抄袭他人创意和作品。不得与其他表述雷同,参加征集活动行为属于参评者第一次创作行为,参评作品不得侵犯他人著作权,如有侵权,法律责任由参评者承担。

(三)作品一经选用,著作权及法律权利归主办方所有,参评者有义务配合主办方对入选方案进行修改和完善。所有报送的作品不作退回处理,作者请自留底稿。

(四)作品如有雷同,以主办方收到的第一件投稿为有效投稿。

(五)本次活动解释权归主办单位。宣城现代服务业产业园区管理委员会

2024年6月5日

警钟长鸣 坚守红线

无人机靠近铁路电网

在高速铁路电力线路导线两侧各100米的范围内、普通铁路电力线路导线两侧各50米的范围内,禁止无人机等低空、慢速、小型航空器飞行。

高端品味 喝宣酱

安徽高端酱酒引领者

