

“信用修复驿站”助力企业信用提升

宣州讯 为优化营商环境,助力企业信用提升,近日,宣州区市场监管局在该区10个市场监管所和区局信用监管科陆续设立“信用修复驿站”,为经营主体提供信用咨询和信用修复服务。

“信用修复驿站”是集注册登记、年报咨询、信用宣传、信用合规建设为一体的一站式服务窗口,通过为经营主体制作信用修复材料清单和流程指引,为企业和群众提供电脑、打印机、复印机等服务,现场指导企业准备修复材料,线上或线下完成经营主体移出经营异常名录(经营异常状态)、严重违法失信企业名单、行政处罚信息信用修复,形成简易、快捷信用监管闭环,落实“最多跑一次”承诺。

“信用修复驿站”的设立,不仅帮助经营主体解决了信用修复的难题,还引导经营主体建立信用合规制度、完善信用合规管理,降低信用违规风险,进一步提高了经营主体诚信经营和信用管理水平。自“信用修复驿站”设立以来,宣州区市场监管局已指导服务移出经营异常名录(经营异常状态)20户、严重违法失信企业名单2户、行政处罚信息修复2户,接受各类经营主体信用咨询200余次。(倪展)

开展专项监测 强化健康管理

本报讯 连日来,宣城经开区飞彩街道联合辖区卫生服务中心在石板桥社区、莲西社区开展慢性病和营养监测、慢性病及其危险因素监测工作。

调查现场,工作人员对调查对象基本情况、慢性病知识知晓情况、生活方式与行为活动等进行调查,为居民量身高、测体重、进行血液检查等,并给出健康建议,叮嘱居民在平时生活中坚持合理饮食、适量运动、戒烟限酒,有效预防慢性病。据悉,本次共对300余人进行了慢性病与营养监测个人问卷调查,对150余户进行了慢性病与营养监测家庭问卷调查,进一步摸清了辖区内慢性病流行现状及影响辖区群众健康的重点慢性病及其危险因素,同时也提高了群众对身体健康的重视度。(侯梦圆)

法律顾问进乡村 普法宣传入人心

绩溪讯 近日,绩溪县司法局长安司法所组织法律顾问到梧桐村开展普法宣传活动,零距离提供法律服务。

活动中,律师紧扣邻里纠纷、遗产继承、土地承包等农村经常发生的矛盾纠纷,结合日常工作真实案例、用通俗易懂的语言开展法律知识讲解和宣传。同时对群众最为关心的农村家庭在婚礼、生育、离婚、分家、继承等方面存在的法律问题进行重点讲解,重点围绕彩礼、离婚时的抚养权与财产分割、继承等内容,积极引导广大群众运用法律知识和法律途径解决矛盾纠纷,依法维护自身合法权益。(杨新星)



日前,位于长三角(宣城)产业合作区宣州片区的安徽华腾乳胶制品有限责任公司办公楼内,宣州区卫健委组织的义诊和健康科普正在进行。期间,医护人员为该企业职工开展“健康城镇、健康体重”主题知识讲座,并为大家测量血压和开展口腔健康检查。汪晓武 摄

宣城经开区排污权交易第一单正式签约

本报讯 近日,宣城经开区排污权交易第一单正式签约,海莉航空科技(安徽)有限公司通过协议成交方式,成功购买安徽宜酒集团股份有限公司部分富余的二氧化硫和氮氧化物排污权。

据悉,开展排污权有偿使用和交易,建立以市场化为导向的环境资源价格制度,将排污权作为环境资源实施市场化

管理,有利于全社会树立“环境容量有限、环境资源有价”的理念,对优化环境资源配置、推进产业优化调整、激励企业自主减排、促进全面协调可持续发展具有十分重要的意义。下一步,宣城经开区将逐步健全排污权有偿使用、政府储备、市场交易等制度体系,建设统一规范的排污权交易市场,实现排污权科学合理配置,服务重大项目落地实施,助力绿色低碳转型,服务高质量发展。(张彩霞)

推进产业项目 促农增收致富

郎溪讯 日前,郎溪县郎步街道西郊村2024年田园综合体(智慧农业产学研)到村产业项目开工仪式在西郊村举行。

据了解,郎步街道田园综合体项目,总投资600万元,预计年产值4000万元,占地5800平方米,建筑面积4000平方米。项目

主体用于发展农产品仓储加工及冷链配送产业。同时项目将流转村民土地200余亩,推广“芹芽-水稻”轮作,采用“公司+农户”模式带动周边60余农户增加收入。

郎步街道一半为城,一半为乡,资源丰富,区位优势明显,是探索城乡融合发展的典型样

板。近年来,郎步街道始终坚持农业农村优先发展,按照“依托产业、绿色休闲、特色文化、带状发展”思路,推进农村一、二、三产业融合发展,并积极利用区位优势,发展采摘式、体验式、观赏式现代农业。(李倩倩)

应急主题宣传 共护社区安全

郎溪讯 日前,郎溪县郎川街道举办了主题为“人人讲安全 个个会应急”的安全宣传活动。

活动现场,郎川街道退役军人志愿者服务队的志愿者们向居民

讲解日常生活中的安全防范技巧,并邀请专业医疗急救人员现场传授急救方法。此外,应急管理部门的专家还围绕火灾逃生、地震应急等应急知识,向群众普及应对突发事件的基本常识和策

略。此次活动有效提升了居民的安全防范意识和应急处理能力。接下来,郎川街道将继续开展各类贴合群众需求的活动,为构建平安、和谐的社区环境贡献力量。(郎川)

推进“扫黄打非” 守护精神家园

郎溪讯 今年以来,郎溪县涛城镇多措并举推进“扫黄打非”工作深入开展,提升群众对“扫黄打非”工作的认知和支持,共同创造清朗的精神家园。

强化组织领导,用好工作“牵头绳”。为夯实“扫黄打非”工作责任,把握关键节点,涛城镇成立专项工作小组,细化责任分工,形成上下联动、全员发力的工作模式,明确各阶段工作任务及时间

节点。构建网格员管理机制,大力开展“线上+线下”巡查活动。截至目前,全镇9个村(社区)共划分9个大网格、123个小网格,配备网格长9人、网格员130人。

加强宣传引导,用好工作“拓展绳”。该镇采取“线上+线下”方式开展“扫黄打非”宣传工作,通过用好村级文化广播,组织网格员入户进行宣讲、开展“小板凳”主题会议等活动,全方位开展

“扫黄打非”政策知识宣传,切实提高“扫黄打非”工作的社会知晓率。

保障工作成效,用好工作“延长绳”。该镇立足“扫黄打非”工作长效机制,完善“政府领导、部门负责、齐抓共管、全社会广泛参与”的体系开展工作。联合文广、市监、公安等部门对辖区场所开展不定期巡查,组织网格员进行常态化不定期巡查,实现“扫黄打非”工作无死角监测。(孙敬芮)

心梗多可怕? 急诊科护士教你如何预防心梗

心肌梗死可以说是日常生活中很常见的疾病,多发于中老年人群,近年来发病也呈年轻化的趋势。很多年轻人,不爱惜自己的身体,熬夜是家常便饭,经常点外卖,饮食不规律,年纪轻轻就出现了心梗疾病,也有很多年轻人因该病失去宝贵的生命。因此,心梗的预防尤为重要,对保持自身健康来说也十分关键。日常生活中该如何预防心梗呢?下面就来一起学习一下吧。

什么是心梗? 心梗是常说的心肌梗死,是指心肌的缺血性坏死,在冠状动脉病变的基础上,冠状动脉的血流急剧减少或中断,使相应的心肌出现严重而持久急性缺血,最终导致心肌的缺血性坏死。发生急性心肌梗塞的患者,临床上常有一系列指标反映,如血清心肌酶升高和心电图的心律失常、休克或心力衰竭的特征性演变,可出现急性冠状动脉综合征的严重类型——心肌梗死。心梗不但会严重影响心脏的健康,有时甚至会直接危及生命,因此平时要做好预防工作。

年轻人如何预防心梗? 一是适当运动。现在很多年轻人,沉迷于游戏,整天不是坐着玩手机就是玩电脑,运动时间非常少,无论上学还是白天上班,都是坐着不动。晚上回到家里也是坐着看电视、玩游戏等,整天坐着不动,不利于血液循环,对心脏健康非常不利。日常生活中要安排好时间运动,如跳舞、慢跑、打球等,保持30分钟以上的有氧锻炼,但运动也需要适量,根据自身情况合理安排活动时间。或者在日常生活中,为了保护心脏尽量少乘电梯,多走楼梯,多让身

体有活动的机会。

二是控制情绪。年轻人血气方刚,脾气比较差,情绪容易激动,遇到事情总容易着急上火,比较慌乱,而不是冷静地分析问题、解决问题。平日里情绪总是起伏较大,总发脾气就很容易导致血液循环加速,极易其容易导致心肌缺血,最终可诱发心梗。所以年轻人要学会管理情绪,要学会冷静面对,而不是遇事了就暴躁如雷。要学会调节不良情绪。比如,找朋友倾诉、多看喜剧片让自己的心情放松,吃甜点舒缓情绪等。

三是尽早戒烟,不要酗酒。很多年轻人看着年纪不大,烟龄却挺长。香烟中的有害物质进入血管后,很容易造成血管痉挛,使血压升高,从而诱发更严重的疾病,所以想要远离心肌梗塞疾病,就必须戒烟,这样才能避免因吸烟而诱发心肌梗塞。酗酒的危害也很大,过多的酒精物质进入人体,促进血液循环,容易诱发心梗,因此尽早戒烟、不要酗酒,能够在极大程度上预防心梗的发生。

老年人如何预防心梗? 一是注意饮食,低盐低脂。想要预防心梗,首先在饮食方面要尽量清淡一些,尤其是盐的摄入量要有所限制。否则,会造成血管升高,血压物质敏感度升高,造成细小动脉硬化使血压短时间升高。此外,过多摄入食盐还会使心脏的负担加重,使血容量增加,建议每天摄入食盐的量不能超过6克,其中包括隐性盐,比如酱油、蚝油等等。进入老年之后,味觉会逐渐退化,从而慢慢失去味觉。所以很多老人尝不出咸淡,做的菜非常咸。但是,长期食用含盐量高的食物,容易使血压

升高,从而增加心肌梗塞发作的几率。平时还要保持低胆固醇、低脂肪饮食的原则,要不然,不但会引发肥胖,还会增加高血脂症以及高血压的发生几率,使心脑血管受到伤害,增加心梗的几率。在烹调食物的时候要使用植物油,而且使用的量不能超过25克,而且植物油当中不含胆固醇,而且含有丰富的不饱和脂肪酸,对心脑血管健康有一定的帮助。

二是注意休息,不要疲劳。有些老人总是闲不下来,年事已高,就爱劳碌奔波,风风火火的。比如自己动手栽果树、种菜、养花等等,每天从早到晚出门照看果树蔬菜,提水、打理、撒化肥什么的,忙得不亦乐乎。年纪越大,越容易诱发心肌梗塞,很多老年人发生心肌梗塞都是因为身体过度疲劳所致。需要特别注意的是,老年人早晨起床后尽量不要马上起身,应在床上静卧4-5分钟后慢慢起来。早晨由于身体水分不足,血液通常比较黏稠,突然起床会增加血管堵塞的几率。由于体位的变化,血压会骤然升高,心肌梗塞的几率也会增加。

三是控制血压。血压控制在正常水平对预防冠心病和心肌梗塞有很大的好处。不管是年轻人还是老年人,只要是高血压患者,每天都要监测血压,而且要服用适合自己的降压药,要根据医嘱按时按量服药,不可私自停药或者更改药量。尽量将血压控制在130/80毫米汞柱以下,不仅对预防心肌梗塞有很大的帮助,而且对预防并发症也有很大的帮助,如可预防脑卒中、肾功能损害、眼底的疾病等。(宣城市中心医院急诊科 江行舟)

市残联组织开展残疾人自助互助培训

本报讯 为探索和创新残疾人精准康复服务模式,丰富残疾人康复服务内容,日前,市残联联合宣城市第四人民医院、宣城市心理健康中心举办“携手未来 一路同行”残疾人自助互助康复服务培训,10户残疾人家庭参训。

期间,市第四人民医院的专家开展了以精神类疾病症状的自我识别、药物自我管理等内容为专题的培训。随后,残疾人家庭成员进行自助互助交流,通过分享康复经验,增强残疾人自我和家庭康复能力。

据悉,残疾人自助互助康复服务是帮助残疾人及其亲友通过分享康复经验,接受康复知识、技能培训,增强自我和家庭康复能力的一种康复服务形式。目前,我市各县市区残联都在依托现有康复资源,筹建不同类型的康复服务基地。下一步,各县市区将立足阵地,大力实施残疾人自助互助康复项目,帮助残疾人重建独立生活能力,顺利融入社会。(王骏龙 袁昌莉)

“三心”执法优服务 筑牢安全“防火墙”

广德讯 连日来,广德市交通运输综合行政执法大队桃州中队开展党建引领执法试点工作,用耐心、细心、贴心的“三心”执法服务方式,帮助辖区运输企业筑牢货运安全管理防线。

源头入手,指导帮扶企业规范管理。桃州中队通过实地检查、信息提示、安全生产告知单等多种方式,指导督促企业落实安全生产主体责任,重点督促企业落实安全例会和安全教育培训制度,引导企业开展线上安全教育培训,指导企业对动态监控数据进行分析,将违法违规较多的车辆驾驶员列为重点监管对象进行监管;指导企业开展安全风险分级管控和隐患排查治理工作,将辖区3家货运企业作为风险分级管控试点单位在辖区企业中推广,做到风险分级管控有资料、有台账、有措施、有成效;引导企业立足自身特色和运营规律,积极思考和探索新形势下如何保障安全。通过指导帮扶等一系列扎实举措,不断强化企业安全管理基础,提升企业安全管理质效。

多样引导,共同打牢企业安全基础。该中队以宣城政务安全生产APP为抓手,细化检查内容,把企业自查自纠作为保障安全生产的重要方式,督促企业负责人带头查找安全隐患,加大安全生产投入,压实企业安全生产主体责任,夯实安全生产基础;结合“微普法”“中队开放日”等活动,不定期组织企业法人、负责人和安全员集中培训,推荐2家安全生产主体责任落实好、监管好、安全生产有成效的企业,成为行业安全生产标杆单位,推动辖区企业相互学习,比学赶超,共同打牢安全管理的基础。

常抓不懈,降低行业安全风险。桃州中队加强日常安全监管台账收集整理,做到闭环管理、及时归档。坚持执法既有温度又有力度,对整改有缺陷的及时指导纠正,对思想认识不足、整改不到位的坚决依法处理。目前,该中队监管的企业两类人员持证上岗率达100%,动态监控报警率下降30%,有效提升了企业安全管理水平,降低行业安全风险。(杨福松)



连日来,广德市东亭乡组织开展公益体检活动。活动为65岁及以上村民提供血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、空腹血糖、心电图、腹部B超等检查项目,医生根据参检村民健康状况进行评估指导。王歌 陈孝福 摄

声明专栏

●宣城市宣州区裕源食品店遗失个体工商户营业执照(副本),统一社会信用代码:92341802MADG3Q11MDF,声明作废。

遗失公告

兹有郎溪县毕桥镇中心小学,遗失2004年1月1日前的会计账簿、会计凭证、会计报表。声明作废。

特此公告

郎溪县毕桥镇中心小学
2024年5月20日

结婚启事

2024年5月20日 周一 农历 甲辰年四月十三

新郎 金福军 新娘 王娟

于公元2024年5月20日喜结连理。
长路携手,岁月悠悠,百年琴瑟,共赴白头。
我们手心紧握,幸福也能紧扣。
特此登报 敬告亲友 亦作留念。

喜结良缘 同喜同贺

结婚启事

2024年5月20日 星期一 农历 甲辰年四月十三

新郎 王涛 新娘 李琳燊

于公立2024年5月20日正式结为夫妇,愿赤绳系定,白头偕老。
特此登报,敬告亲友,亦作留念。

喜结良缘 同喜同贺

结婚启事

2024年5月20日 星期一 农历 甲辰年四月十三

新郎 王涛 新娘 李琳燊

于公立2024年5月20日正式结为夫妇,愿赤绳系定,白头偕老。
特此登报,敬告亲友,亦作留念。

喜结良缘 同喜同贺