

洗去征尘 回归岗位

我市支援湖北医疗队员陆续返岗上班

从4月1日起,我市支援湖北的医护人员就开始陆续返回家乡,至4月14日,伴随着最后一批医护人员安全抵达宣城,我市87名“白衣战士”都无恙归来。这几天,不少早期回归的医护人员在结束14天的休养后,已经马不停蹄地返回到自己的本职岗位上。他们都说,难忘抗疫岁月,会珍惜这段人生历练,以最饱满的状态对待日后的工作。

◇本报记者 余健 文/图



暖心欢迎 “这是家的感觉”

“欢迎你回来!”4月16日上午,宣城市人民医院为该院凯旋回归、重返工作岗位的支援湖北医护人员举行了简短的欢迎仪式。据了解,自疫情发生后,该院共派出10位医护人员奔赴武汉、北京战“疫”。“医院党委决定,授予刘永平、任君清等10位同志‘战役英雄’的称号,号召医院全体医护人员向他们学习。”市人民医院党委书记、院长王义文表示,目前有9位医护人员正在放假休整,1位医护人员当天正好重新上岗。

“离开了一个多月,回到这里觉得格外亲切。”来自该院影像科的李刚,在武汉东西湖区方舱医院奋战了近一个月。同事们看到他回来,都热情地上前与他打招呼拥抱。

重归岗位的第一天,这位“捕影战士”还有些紧张。李刚笑着说,虽然影像操作已经烂熟于心,但不知是不是“近乡情怯”,看到熟悉的一切,又兴奋又紧张。没过一会儿,李刚就投入到了忙碌的工作中。他一会安抚病人,一会仪器前规范操作,一刻不得闲。

“一个月后再来复查,到时做个CT看看情况……”一天下来,李刚接诊了200多单。“其实,去湖北支援,我们只是换了个地方做与平时差不多的事情。我们医院的其他医护人员都是一样的,他们也是冒着风险、随叫随到。”李刚说,在武汉的经历将是他一生宝贵的精神财富,“让我更加懂得了这一身白衣肩负的责任。”虽然离开武汉已经一个月了,但和其他支援湖北医疗队员一样,李刚仍牵挂着湖北和武汉的情况,“武汉已经‘解禁’了,希望这座英雄而坚强的城市,能早日重新焕发它的活力!”

心系患者 迫不及待回归岗位

“救死扶伤是我们的使命,说我们是英雄,还是有些受之有愧。”来自泾县医院的护士吴媛、邵亚琦,是我市第二批返回的支援湖北医疗队员。结束了14天的休养后,她们也都已重新返回工作岗位。

一起出征、一起返乡,让之前关系就不错的她们,如今更是亲密。“在武汉的日子里,不仅有家乡的小伙伴们一起奋斗,还认识了很多来自其他城市的朋友,我们都结下了深厚的革命情谊。”在骨科工作的邵亚琦说,支援湖北的经历让自己的内心沉淀了很多,也为那里的很多人和事所感动。

邵亚琦告诉记者,她4月13日就重返岗位了。目前科室病人增多了,工作比走之前更忙了。“刚回来上岗的时候,感觉有些生疏了,不过忙起来之后熟悉的感觉又回来了。”邵亚琦笑着告诉记者。

“现在更严格要求自己,不辜负大家的关心和期望。目前最希望抓紧时间熟悉工作,与同事们携手并肩,继续尽好我们的责任。”作为手术室副护士长的吴媛回到岗位后,身上的担子依然不轻,但有了在武汉的这段经历,她觉得更应该以最好的状态迎接工作。

低调务实 继续做好本职工作

汪群是宣城市仁杰医院内二科护士长,2月15日,她随安徽省第五批医疗队驰援武汉。因为科室工作较忙,早在几天前,汪群就已经重回岗位。上岗的第一天,她浑身就充满了力量,心中更有种说不出的兴奋。汪群说,一踏进科室,就犹如回到了两个月前。很多老病号看到她,都热情地上前和她打招呼。原来,医疗队回来后,很多人就一直关注着汪群返岗的消息,大家都说很想念她。

“其实对我来说,在这里和在武汉的时候没什么不同,都是在治病救人!”汪群说,

作为一名护士长,她不在医院的日子,特别感谢同事们的分担,让科室一切都井井有条。回归后,汪群也很快进入忙碌状态中:记录病人病情,为急诊患者处理伤口,安排救治工作……

从武汉返乡,汪群还带回来了一份特别的“礼物”——一只千纸鹤。“这是在武汉的一位志愿者送给我的。”汪群说,志愿者看到医疗队员辛苦战“疫”,给很多人都折了千纸鹤,而且还在上面写了名字和祝福语。“这是一份特别的纪念,我会一直珍藏起来。”她说。

红旅小镇: 扶贫基地生产忙 锅巴香飘网络间

◇本报记者 戴丹丹

4月初,记者走进坐落在泾县云岭镇四顾山脚下的“红旅小镇”,即刻便被眼前这片极具皖南特色的建筑吸引了目光,用假石搭成的门头写着“云岭”两个大字,门前的空地上摆放着模拟抗战时期所用的老式汽车和武器,三五成群的游客们兴致勃勃地拍着照片。

据悉,“红旅小镇”是隶属于安徽云岭星火旅游发展有限公司的一个红色旅游特色小镇,该小镇有游客集散区、水上拓展区、战备粮生产区、军事体验区、岗哨露营地五大功能区,安徽云岭星火旅游发展有限公司的核心产品“锅巴”,其三个加工车间就坐落在战备粮生产区。

在生产锅巴的扶贫“直通车”基地设有专门供游客浏览的参观通道,透过通道上方的透明玻璃,能够清楚地看到锅巴生产线上全部场景:全自动的锅巴生产机器隆隆作响,一块块方方正正的锅巴整齐地平铺在生产线上,通过输送,经过冷却到了工人的手中。只见在锅巴传出的窗口处,工人们戴着头套、口罩、手套,身着防尘服,将一块块锅巴整理好后放入包装袋之中。

“我们拿到复工通知书后,2月18日正式开工,刚开始过来的工人并不多,生产线也只开了一条,但自我们复工之后,销量比以往同期反而有所增加,每天线上的订单就有500多单,加上年前未发出去的订单,高峰期一天要发1000多单货品,所以后期工人们也陆续来上班了。”安徽云岭星火旅游发展有限公司销售总监潘怀宇说道。

一走进该公司的扶贫超市,就看见超市内堆放着大量包装完毕的锅巴,还有从农户那里收集来的当地土特产,工人们则忙着将网上的订单进行打包。张大娣是负责网络打包发货工作的包装员之一,她告诉记者:“前段时间网上购买的特别多,每天的包装量也很大,确实比较忙碌,现在前期的订单已经发出的差不多了,我们的工作也逐渐趋于平稳。”

复工的这段时间里,红旅小镇将疫情防控和生产加工相结合,潘怀宇介绍道:“我们在复工前就对工厂进行了全面消毒,每天为员工提供至少一个口罩,每日上班工人都要测量体温,生产线上的员工要全副武装,才能进入生产车间。”

泾县商经信局外贸外经股股长陈超表示:“为了帮助企业能尽快恢复生产,我们在防疫工作的基础上,及时联合交通运输部门开具通行证明,完善手续、加快审批,助力企业生产和销售快速跟进。”

如今,红旅小镇的锅巴生产正当热潮,机器轰鸣,美味的锅巴也在各方的努力之下送到全国各地的消费者手中。



汪专政: 养羊让我甩“穷根”

◇本报记者 戴丹丹

咩咩咩……4月2日清晨,家住宣州区向阳街道河北村施村组的村民汪专政,刚来到自家的羊圈,就听到小羊发出一阵阵叫声,他立刻端起一盆早已准备好的饲料,大步走进羊圈中,给嗷嗷待哺的小羊羔送去“美食”,之后又忙着清理打扫污垢,开始一天的工作。

汪专政今年刚50岁,因妻子生病,医疗费用较高,儿子还在上学,为了照顾家庭,他没有外出务工,家庭收入较低,2014年便被识别为建档立卡贫困户,同年,在村扶贫干部的指导下,他走上了养羊之路。

“一开始我就养了几只羊,后来村里干部告诉我现在市场上对羊肉的需求很大,建议我扩大养殖的规模,正好我自己也有土地,就这样通过自养自繁,在春节前出售了100多只羊后,目前,我还有200多只羊。”汪专政告诉记者。

在汪专政200多平的羊圈里,小羊羔们被分在不同的围栏里圈养,每个围栏前都摆着食槽,每天早晚,汪专政都会用机器将喂羊小羊羔的玉米、大豆秸秆、药渣等食物混合打碎,然后将食槽填得满满当当,每当春季到来,他还要为小羊羔打疫苗,防止它们生病。

由于汪专政的勤劳肯干,在2016年便脱掉了“贫困”的帽子,他说:“自从养了羊之后,销路根本不用愁,附近烧烤店的老板会找我买羊,浙江那边的商户每年都会带大车子过来,将成年羊一并买走,因为都是在前年进行的销售,所以今年年初并没有受到疫情的影响。”

据了解,汪专政年前售卖的100多只羊除去成本纯收入达5万多元。“我的羊品质好不愁卖,今年,我已经计划好了,圈里的母羊繁殖后,年底又能出售100多只,去年通过金融扶贫贷款买了一辆货车,是扶贫的好政策支持了我。”汪专政指了指货车说道。

原来,在2019年9月,汪专政通过向阳街道扶贫工作站向皖南农商银行向阳支行拿到了五万元的一年免息贷款,这笔贷款对扩大了养殖规模的汪专政来说是一场“及时雨”,他利用这笔钱买了货车后,运送羊饲料到羊圈方便多了。

如今,汪专政的妻子病情也有所好转,还在离村不远的电厂上起了班,每月也有两千多元的收入,而他自己打理羊圈之余,也在空余的土地上养起了鸡,一家人的日子也越过越有奔头,汪专政说:“养羊让我甩掉了穷根,我现在有信心大步迈向小康路。”

要复学啦,你准备好了吗?

◇本报记者 徐晨

近日,我市发布通告,全市2020年春季学期非高三初三三年级学生分类分批、错峰返校复课。这段时间,家长们未雨绸缪,提前准备孩子上学后可能用到的防疫物资。对此,老师和心理专家建议,除了物资,家长还应积极配合孩子调整心态,更好地迎接新的学习生活。

A 家长忙碌:

口罩、消毒液是标配,扎堆买车接送上下学

市民黄丽丽的孩子就读于市实验小学,她告诉记者,3月初,自己就开始全方位地给孩子准备开学防疫物资了。口罩、防护面罩、消毒液、酒精、含酒精的湿纸巾、免洗手液、一次性手套、一次性雨衣等等。虽然当时有些物资购买困难,但是最后还是凑齐了一大堆。

陈玉香的儿子是市阳光中学初一学生,她最近专门去超市为儿子挑选了一个多功能保温饭盒。“就餐是在校防疫的重要环节,我们准备好饭盒,积极配合学校的工作。”她说道。

孩子就读于市第十二中学的张斌告诉记者,除了给孩子准备好开学所需的防疫物资外,他还引导

孩子做好自身防护。他提醒孩子:“上学后尽量少扎堆,勤洗手,按时到校离校,不无故逗留。”张斌说,他和爱人负责每天接送孩子上下学,不打算使用公共交通。

3月,家住盛世华庭小区的王先生特地购买了一辆新车。王先生说,以往女儿是乘公交上下学,开学后他打算开车接送女儿,因此抓紧时间订了辆车。“身边好几位家长都是为了接送孩子计划再购买一辆新车。”

B 孩子准备:

掌握必备技能,养成良好卫生习惯

开学后,除了要继续学习书本上的知识外,如何养成良好的个人卫生习惯,成为每个学生必须要掌握的基本技能。

“虽然每天都看电视新闻,也学习了一些防疫基本知识,但在集体生活中没有家长在身边提醒,我还是有点担心。”孩子上三年级的李文勇告诉记者:“前段时间通知出来了,孩子大概5月6日开学,最近家里一直在教孩子如何做好个人防护,在家练习如何正确洗手、使用消毒湿巾和免洗消毒液。”

根据开学提示,学生在上学期期间需要佩戴口罩。然而对于低年级的孩子来说,在没有家长提醒的情况下,自己戴口罩能否掌握正确的方法也让不少家长感到担心。

为了让孩子能够适应开学后的学校生活,市民谢安这几天在家里对上幼儿园大班的女儿进行了适

应性训练,让女儿模拟上学场景,自己戴口罩摘口罩。谢安说,孩子一开始经常把口罩戴反,更不知道把口罩上的压条顺着鼻梁压好,现在女儿已经能够熟练地掌握佩戴口罩的技能了。“很担心小孩子玩耍以后,用手摸脸和揉眼睛,现在一直在家要求孩子定时使用免洗手液。”谢安说,现在最重要的就是培养孩子养成良好的卫生习惯。

C 老师建议:

调整身心,及时沟通是关键词

除了准备物资,在市十二中校长吴永看来,学生们还要尽快调整身心,端正态度,加强沟通。一要调整作息时间,在家作息时间尽量向学校靠拢;二要调整焦躁心态,全力配合学校“停课不停学”“停课不停教”的线上教学工作;三要学习疫情防控知识,在假期里养成的良好卫生习惯要继续保持;四要经常与老师沟通健康情况,越是临近开学,疫情防控越是不能放松。

宣城市职业技术学院心理老师朱浩建议,疫情期间,我们经历了紧张、焦虑等情绪变化,甚至会对周围环境的安全与否产生怀疑,这都是属于正常的心理表现,我们要学会接纳低落情绪。同时,鼓励和引导孩子在家积极参与到体育运动、艺术欣赏及家务劳动之中。家长要做到不信谣、不传谣,要引导孩子舒缓情绪、宣泄压力,鼓励孩子增强战胜疫情的信心,必要时可以寻求专业的心理帮助。