

“高三族”:战疫情 备高考



高三老师现场教学直播。



■叶婷婷 本报记者 徐晨 文/图

距离今年高考,已经不满100天了。“自主招生取消,因于疫情,开学一再延迟……”最近,有关“这届高三学生太难了”的热门话题在朋友圈频频刷屏,备战高考的孩子们成为网友们关注的焦点。“超长寒假”还在持续中——线上教育能否很好地替代在校上课模式?如何缓解不能按时复课的焦虑?怎样做好家庭后勤工作?为此,记者走近抗疫期的“高三族”,一探究竟。

“高三族”每日课程满满

每天早上7点开始晨读,8点开始上网课,中午半小时复习,下午2点半继续上课,晚上6点40分开始晚自习,刷题到深夜……这是宣城中学高三学生凌慧2月8日后的每日作息。“原定计划是2月8日前开学,因此我们早已经上弦了,都说是最长寒假,其实哪里有休息时间,不过是继续在家复习。”凌慧说,“什么时候要做什么事情,班主任和各科老师会随时在群里布置,每天按部就班就忙到晚上了,跟在校时的作息基本一致。”凌慧告诉记者。

另一名宣城中学高三的理科生曾维晨与凌慧有着相似的学习日程表:每天早上7点开始早自习,白天按照学校的安排进行线上学习,再就是写作业了。曾维晨说,作为高三学生,在家学习也丝毫不敢松懈。“班级组建了QQ群,每天老师都会发一些复习资料以及作业到群里,我们只需要线上答题就可以了。”在他看来,疫情期间其实也给每个学生提供了更多的可供自我安排的时间,可以根据自身的情况,专项巩固不懂的知识,能把这段时间利用好,其实对高考复习有很大的帮助。

父母长辈费尽心思做后勤

家住市区盛湾湖畔的小天是一名高三学生。尽管不在学校,高三年级的两次考试,一样没落下。“两次考试都是线上考试,一次是全科考试,时间挺长的。”妈妈章女士回忆道,那天她特地请假回家,当起了监考老师。“那次全科的考试主要是测试各自的复习进度,查漏补缺,我特地回去督促了。”

孩子辛苦,父母长辈肯定要提前做好后勤服务。不过复工之后,章女士和先生实在没空在家照顾孩子三餐,只好请爷爷奶奶来支援。“别小看这三顿饭,可是做给费脑费神的高考生吃的,营养均衡、荤素搭配什么的,都得考虑。”章女士说道。

记者在采访中发现,相对于高三学生,“高三族”家长略显焦虑。龚女士的女儿今年要参加高考,对于女儿在家学习状态,龚女士颇为担心。她认为,在家里,孩子一般都是独自在书房内学习,电脑和手机在身边,多少会有分心的可能。“在学校里就不一样了,和同学们一起学习,一起奋斗,有氛围也会更有动力。既有优秀生的榜样在身边,又有伙伴可以交流探讨,学习效果一定好很多。”龚女士说。

老师建议多从积极角度看问题

面对疫情对高考带来的影响,宣城中学高三老师吴应枝提出了一些自己的分析。截至目前,没有收到任何高考延期的信息,所以高三学生不可在假期过于放松,相反要有一定的紧迫感;但也没有必要为此焦虑,大部分学科都已在上学期结束时完成了一轮复习,高三下学期就是在复习巩固和完善细节,而这本就应该学生自觉做到的。他建议,高三学生不仅要提前做好高考冲刺阶段的学习安排,更要调节好自身心理状态。

针对备战高考的艺术生,宣城中学老师葛利群给出了具体指导。她指出,要参加校考的同学们需及时关注校考的最新动态和要求。不再参加校考的学生,则应全力主攻复习文化课,紧跟学校老师步伐,重基础抓考点。“我们要有必胜的信心与疫情较量,这定将是笔难忘的成长财富。”葛利群说。

假期延长,吴应枝建议,家长要花时间好好研究高校的招生政策,政策清楚了,也就不慌了;家长要学会欣赏孩子,适合的高校才是最好的,帮助孩子及时调整心态;家长还要接得住孩子的焦虑和抑郁,成为他们情绪的容纳器,勿将自己的焦虑情绪传染给孩子。

广德团员青年手把手给老人上“技术课” “咱老年人也会亮‘码’通行”

本报讯 “健康码”出来了,我市一些上了年纪,不会用电子产品的老年人,怎么学,怎么用?瞧,在一群爱心人士志愿者的帮助下,很多老年人学会安装使用“健康码”,扫“码”通行。

在三月份学雷锋日期间,广德市新杭镇团委积极发动团员青年面向全镇广大群众积极开展推广“健康码”志愿服务行动,帮助身边的老年人申请并学习“健康码”。“刘大爷,手机下载皖事通,申请健康码,可以亮码通行。”日前,90后共青团员杜晶晶一边拿着刘大爷的手机帮他申请健康码,一边耐心地教他申请步骤。刘大爷的身后排着七八个老人,等着“老师授课”。

“老年人都上了年纪,这些新技术又不懂,我们年轻人理应帮助他们。”杜晶晶向记者说道。“幸亏他们,不然我们年纪大了,手机屏幕都看不清,怎么会弄这东西,还是年轻人办法多。”刘大爷一边接过手机摸索着“健康码”的使

用步骤,一边高兴地说道。据了解,刘大爷是新杭镇金鸡窝村的村民,儿女都不在身边,“健康码”推广后,一直不会下载安装,着急了很久。这下学会了“健康码”的安装和使用,他别提有多高兴了。这不,刚学会使用他就戴着老花镜教身后的老年人如何安装“健康码”。

当前疫情特殊时期,“健康码”是本地化的“电子通行证”,在出入小区、企业、超市等可以通过亮“码”方式通行,有助于提高防疫工作的科学性、精准性。据悉,仅3月5日当天,在广德市新杭镇就有120余名团员青年参与推广行动,帮助1200余名群众注册、申领“健康码”。

不仅如此,在宣城市区街头,记者也经常能看到穿着时尚的年轻人在帮助老年人下载使用“健康码”,并告诉他们如何使用“健康码”,让很多不懂操作的老人上了一堂“技术课”,很快就会亮“码”通行。

(罗鑫 本报记者 陈华易)

特别的寒假 别样的假期 ——我市各校师生开展抗疫行动速写

■本报记者 徐晨

这个寒假,一场抗击疫情的战争全面打响,我市各校师生也纷纷行动起来,以各自不同的方式为这场战役加油。他们创作、他们捐赠、他们参加志愿活动……校方发出“别样假期别样过”的号召,鼓励学生在这个特殊假期主动去收获特殊的成长。

文艺范

学生创作抗疫文艺作品

为进一步宣传预防疫情的科学知识,引导大家科学防控,孩子们利用学习到的防控小知识,绘制出了一幅幅以抗击疫情为主题的手抄报。各中小学校通过校园公众号、班级微信群等转发孩子们的作品,呼吁大家理性应对、科学防护、共渡难关。学生们还通过编童谣、打快板、讲故事、诗朗诵等多种形式录制原创微视频,为爱发声。

绩溪县龙川小学学生章嘉承自编自唱了一段朗朗上口的绩溪话快板,制作成小视频发在网上,普及疫情防控知识,呼吁大家万众一心抗击新冠肺炎疫情。宣城市四小民生校区学生创作数百首抗病毒童谣作品,在班级群中分享,争当防疫小先锋。该校五(2)班邱汪冉同学用说唱的形式将自编的歌谣唱给大家听,六(1)班何思凡同学用手语的形式为武汉加油、为中国加油。

行动派

学生投身志愿服务工作

连日来,中小学生们纷纷以写感谢信、制作爱心卡等形式表达对白衣天使和逆行者的感激与崇敬之情,与此同时,很多在家的大学生们积极投身志愿服务,为防疫贡献自己的一份力量。

就读于湖北黄冈师范学院的陈冠宇从学校回家后被隔离,在他隔离期间社区工作人员无微不至的关怀让他深受感动。在家看新闻了解到疫情的严重性,隔离期满后他主动去社区报名参加志愿者。每天在敬亭山林场村路口防疫点,给村民们测量体

温、登记信息。陈冠宇说,这个不一样的寒假让他获益良多,尤其是在他执勤期间有企业给工作人员送零食、饮料让他觉得整个社会都很有爱。

市区各个小区的卡口处都活跃着大学生志愿者的身影,就读于宣城市职业技术学院的方凡雪也是这些身影中的一员。每天早上7点半方凡雪就来到大唐御苑小区,除了在小区卡口处登记信息外,她还帮忙给居家隔离的小区居民送日用品。方凡雪说:“我很珍惜这次防疫志愿活动,体会到了很多在学校学不到的东西。”

新作业

老师调整寒假指导方案

日前,我市中小学面向全市学生征集战“疫”走心微故事,鼓励同学描写父母或是其他家人奋战在抗疫前线的事迹,如医生、参与线上教育的教师、社区工作者、志愿者、辅警、小区保安、快递员等等,以自己的感悟向这些平凡岗位的逆行者致敬。

无独有偶,近日郎溪县青少年校外活动中心在线上开展了“抗击疫情,为爱发声”公益小战士征集令活动,老师们隔空辅导,组织学生录制微视频,倡导大家勤洗手、戴口罩、不出门。“这是个很好的创作时机,我们根据实际情况及时调整了寒假指导方案。”该活动中心老师表示。

针对当下的生活状态,我市奋飞中学的体育老师张荣贵,创作了一套居家活力健身操,通过线上的方式指导学生们可以在家中做一些简单运动来增强机体的免疫力,让他们明白保护好自己也是为祖国作贡献。”张荣贵说。

“人人参与抗击疫情,用实际行动向身边的人宣传防疫、积极支持防疫,是一堂生动的德育课。”市教体局基教科工作人员说,在这次抗疫期间,无论是学生们自发行动,还是学校引领,积极的抗疫行动有助于激发孩子们身上的社会责任感。



网课,一个都不能少

——溪口镇教学点疫期教学小记

■本报记者 陈华易

宣州区溪口镇华阳丝金希望教学点和溪口镇高峰教学点是我市目前针对溪口镇山区孩子所设立的特殊教学点,海拔在200米左右。现目前两个教学点都各有一名老师和两个一年级学生,老师负责学生的所有科目教学。疫情期间,两个教学点的老师,多次走访学生家里,了解网课情况,进行线上与线下相结合的学习模式。

“我一共就两个学生,一定要好好教”

“这两个孩子住的比较偏僻,现在又太小,没办法去镇上上学,我就这两个学生,一定要好好教。”3月10日上午8点,溪口镇华阳丝金希望教学点老师沈小平,动身前往学生舒云(化名)的家里,去看看他的网课学习情况。

驱车半个小时,沈老师来到舒云的家,看到舒云正坐在自己的房间里写着作业,沈老师欣慰地笑了。舒云把这两天积攒的问题一一拿来向老师请教,沈老师耐心地为他解答。

“沈老师很负责,开办网课后,经常过来指导他。”舒云的奶奶告诉记者,舒云自小父母离异,爸爸在村里做点零工维持家计,她负责照顾他。上半年上学的时候,舒云每天要走上半个多小时到达村里的教学点上课,这次疫情,她害怕小舒云没学上。后来网课开始,邻居好心借网,沈老师又多次来家指导,这才让她放宽了心,她很感激。随后,沈老师又去了另一名学生李健(化名)的

家。据了解,李健家是建档立卡贫困户,自上网课开始,就一直很认真地进行线上学习。沈老师来后,他又向老师询问了不懂的问题。李健的父亲告诉记者,他的自制能力很强,学习也很好。

“以前我们这个教学点学生可多了,现在就这两个一年级学生了,随着时代的变化,再过几年可能就没有了。”沈老师向记者说道。据了解,沈老师已经在这里教学三十多年,溪口镇华阳丝金希望教学点前身是华阳丝金希望小学,是上海东方公司丝金集团1998年出资建造的,供原华阳乡的孩子就读,当时有老师15名,学生近400名。近些年,由于城镇化建设和布局调整等原因,学生渐渐减少,到目前只剩下沈老师与这两个学生。现在这两个孩子的语文、数学、美术等科目全由沈老师一个人教学,用他的话就是从早到晚没有空堂。谈及为何要坚持,他说,读书是大山里的孩子最好的出路,更是山区农村最好的脱贫之路!

“只要他们还是我的学生,我就天天去。”

3月10日上午,溪口镇高峰教学点的汪韶华老师结束对杨欣(化名)的“家访”,杨欣的奶奶告诉记者,孩子父母常年在外打工,一直是她老两口照顾孩子的生活。疫情期间,要上网课,她们也不

懂,还是汪老师不辞辛苦,上门指导,这才让孩子及时上了网课。“他天天来,老师真负责。”杨欣奶奶说道。

汪老师的另一名同学叫汪智(化名),当汪老师来家里时,汪智正和爸爸坐在电视机前,一起听网课。看到老师到来,听完网课的汪智立马拿出习题,向老师请教。“在家里上网课就跟学校一样,汪老师每天都会过来教我。”汪智向记者说道。

“家访”完这两个孩子,已是下午1点钟。汪老师告诉记者,他从18岁开始从事教育工作,今年已经58岁了,再过两年就要退休了。疫情过后,这两个孩子也要转到镇上的中心小学了,这个教学点也没有了。他想趁着这段时间,多教一点,让他们多学点。据了解,溪口镇高峰教学点自2001年布局调整后,只设立一年级、二年级以及幼儿班,其他年级的学生均合并到镇中心小学去了,近几年只设立一年级。

疫情特殊时期,全市中小学生学习线上教学活动,地处偏远山区的溪口镇,一些山里的孩子正克服困难保证及时上好网课,不掉队不落单,在这些偏远山区的孩子的背后,正是这些将青春奉献给大山里的老师,即使在疫情期间,他们一家家地走,一家家地教,用他们的爱,铺就贫困孩子的成才之路。